

Na základe otázok, na ktoré rodičom každý deň odpovedáme, sme pripravili niekoľko tipov a rád pre rodičov

## „Ako si vybrať plaveckú školu či klub pre svojho predškolača/školača – neplavca - začiatočníka?“

Rodičov by mali zaujímať predovšetkým tieto otázky:

### 1. Kto organizuje plavecké kurzy pre deti od 3 rokov?

Organizátorom plaveckých kurzov pre deti od 3 rokov je spravidla fyzická alebo právnická osoba.

Rodič by si mal overiť, či organizátor má v predmete podnikania ([www.orrs.sk](http://www.orrs.sk), [www.zrsr.sk](http://www.zrsr.sk)) zapísané **organizovanie detských plaveckých kurzov a výkon činnosti v oblasti telesnej kultúry – inštruktor /tréner plávania príslušného kvalifikačného stupňa** v zmysle Vyhlášky 444/2008 Z.z. Zápis výkonu činnosti v oblasti telesnej kultúry - inštruktora plávania dojsiat a batoliat je nedostatočný a je len pre plávanie detí do 3 rokov (babyplávanie). Nedostatočný v tomto smere je aj zápis - organizovanie kurzov, školení a seminárov.

### 2. Kde sa plavecké kurzy pre deti od 3 rokov konajú?

Rodičia majú na výber buď **bazén určený aj pre verejnosť** (plavárne, hotelové bazény, wellness centrá) alebo **bazén výukový, neplavecký určený výlučne pre detského klienta**. Je samozrejmosťou, že organizátor/prevádzkovateľ bazéna má vypracovaný prevádzkový poriadok pre organizovanie detských plaveckých kurzov, ktorý je aj schválený Regionálnym úradom verejného zdravotníctva. Schválený prevádzkový poriadok je zároveň zárukou, že **daný bazén zodpovedá Vyhláške 308/2012 Z. z.** Bazén určený pre deti – neplavcov t.j. neplavecký bazén má mať v zmysle Vyhlášky 308/2012 Z.z. § 7 **hlbku najviac 130 cm**. Akýkoľvek **bazén s hĺbkou väčšou ako 130 cm** nie je vhodný pre organizované plavecké kurzy pre deti a nevyhovuje Vyhláške 308/2012 Z.z. Zároveň v detskom bazéne je najvyššia prípustná hodnota **voľného chlóru** (príloha č.3 vyhl. 308/2012 Z.z.) **najviac 0,3 mg/l**. V prípade bazéna pre verejnosť (plavárne, hotelové bazény) je najvyššia prípustná hodnota voľného chlóru až 0,6 mg/l. Čím vyššia koncentrácia voľného chlóru, tým vyššie riziká tvorby chloramínov, ktoré môžu mať nepriaznivý vplyv na zdravie každého z nás, a teda aj na deti. Je plusom, ak organizátor/prevádzkovateľ bazéna má automatizovanú úpravu kvality vody vrátane zabudovania UV lúčov, ktoré majú silný baktericídny účinok. **Kvalita vody v bazéne** pre deti je kontrolovaná Regionálnym úradom verejného zdravotníctva mesačne. Výsledky kontroly kvality vody by prevádzkovateľ/organizátor mal zverejniť na viditeľnom mieste v prevádzke. Samozrejme dôležitá je aj **teplota vody v bazéne**, ktorá v bazéne pre dojčatá, batoliat a deti je podstatne vyššia (**30-32°C**).

Rodič má právo nahliadnuť do prevádzkového poriadku a protokolu o kontrole kvality vody a overiť si vhodnosť bazéna pre svoje dieťa.

### 3. Kto vedie lekcie plávania?

Nemenej dôležitá otázka: Kto je inštruktorom/trénerom plávania môjho dieťaťa v predškolskom či školskom veku? Rodič by si mal overiť, či **„inštruktor/tréner plávania“ je odborne spôsobilý** a vlastní príslušnú licenciu, certifikát. Pri výučbe plávania detí od 3 rokov je vhodné ak inštruktor popri „plaveckej licencií“ má telovýchovné vzdelanie alebo pedagogické vzdelanie napr. elementárna pedagogika, aprobácia predmetu telesná výchova apd. a môže uplatniť tak pedagogické zákonitosti pri práci s deťmi.

Nemenej dôležitá je aj **prax v oblasti plávania**. Rodičia by si mali dávať pozor na „inštruktorov bez odbornej spôsobilosti“ a tzv. „inštruktorov“ po 1-2 dňových školeniach často bez praxe. Je správne, ak začínajúci inštruktori alebo tréneri pracujú pod dohľadom skúseného trénera s niekoľkoročnou praxou. U inštruktorov je veľmi dôležitá aj jeho **celková osobnosť**, či má citlivý prístup k dieťaťu, či dokáže zaujať, naučiť....

Organizátor/prevádzkovateľ by preto mal zverejniť všetky dokumenty týkajúce sa vzdelania, odbornej spôsobilosti a praxe svojich inštruktorov/trénerov.

## 4. Iné otázky?

Môžem sa zúčastniť na lekcií plávania so svojim dieťaťom starším ako 3 roky ako rodič-pozorovateľ alebo nie?

V odpovedi na túto otázku sa často plavecké školy odlišujú. V prípade účasti rodiča na lekciách môže vzniknúť situácia, kedy dieťa sa sústreďuje viac na prítomnosť rodiča ako na cvičenia a činnosť v bazéne. Deti vo veku od 3 rokov, ktoré už navštevujú predškolské zariadenie, hlavne osamostatňujeme, a nie naopak. V tomto smere je to práve „pedagogické majstrovstvo inštruktora“, ktorý dokáže zaujať aj citlivé dieťa často naviazané na rodiča. Účasť rodičov môže plavecká škola či klub zabezpečiť pri ukončení kurzu v rámci ukážok plávania. Rodič má tým spätnú väzbu na prácu inštruktorov, zároveň vidí svoje dieťa, jeho plavecké pokroky. Tým sa upevňuje nevyhnutý vzťah rodič – dieťa – inštruktor/tréner.

Čo ak dieťa v priebehu kurzu ochorie? Mám nárok na náhradné hodiny?

Aj v tomto smere sa plavecké školy/kluby odlišujú. Náhradné hodiny sa poskytujú za predpokladu dodržania určitých podmienok tzv. pravidiel tej-ktorej školy. Plavecké školy spravidla vyžadujú nahlasovanie absencie na lekcií deň t.j. 24 hodín dopredu. Je plusom plaveckej školy, ak zohľadňuje náhle ochorenie dieťaťa v noci, prípadne ráno a podmienka nahlásenia absencie je tak posunutá do 7. alebo 8. hodiny ráno v deň konania lekcie. Ďalšie pokračovanie dieťaťa v plávaní by mal odporučiť detský lekár vydaným potvrdením. Tým je zabezpečená v čo najväčšej možnej miere skutočnosť, že kurzu sa zúčastňujú zdravé deti.

Môžem prihlásiť na kurz plávania mladšie (napr. 4 ročné) i staršie dieťa (napr. 7 ročné) súčasne?

Možnosť zaradiť deti rôznej vekovej kategórie na rovnaký termín plávania je možný, ak plavecká škola či klub pracuje na bazéne, ktorý je rozdelený na sekcie a deti sú tak zaradené do plaveckých skupín podľa veku a plaveckých zručností. Už počas jedného kurzu tak inštruktor/tréner môže dieťa preradiť (po zvládnutí konkrétnych plaveckých zručností) z „nižšej plaveckej skupiny“ do „vyššej plaveckej skupiny“. Tým je zabezpečená čo najvyššia efektivita práce s dieťaťom.

Čo je v cene kurzu?

Rodič by sa mal zaujímať aj o skutočnosť, koľko lekcí je zahrnutých v cene kurzu, aká je dĺžka lekcie – plaveckej hodiny, či cena obsahuje okrem plávania aj iné bonusy ako napr. otužovanie a saunovanie detí, pitný režim, záverečné ukážky pre rodičov, diplom, mokré vysvedčenie apd.

**Veríme, že týmito tipmi a radami Vám pomôžeme zorientovať sa v tejto problematike a správne si vybrať tu svoju „plaveckú školu“ pre svoju ratolesť.**